

## 「研究データからみる生活動作の理解と治療」

日時 2020年2月9日(日) 10:00~15:00

### 研修会で得られること

- 1 更衣動作や結帯動作など、上肢に関する生活動作がどのような運動や筋活動によって行われているかについて理解を深められます
- 2 それぞれの動作分析をする際の注目ポイントを理解できます
- 3 問題が生じやすい機能障害に対する治療を実技で学ぶことができます

—

我々セラピストは患者さん、利用者さんの生活を改善すべく、動きを分析し、機能を改善させます。その中で、上肢を用いた生活動作である更衣動作や結帯動作、洗濯物干しなどに対してアプローチすることもよくあります。しかし、それぞれの動作がどのような筋活動で実施されているか、どのような関節運動が重要なのか、については十分理解できているでしょうか。意外と筋活動の分析や必要角度を調査した研究は少なく、現場で何となくアプローチすることもあるのではないのでしょうか。今回は、筋電図などのデータをもとに、生活動作の特徴について解説し、その問題を解消するための手技の一部を実技を交えて紹介します。